



## Mala ii ogolaanayaa Gargaare Qof Ahaan I Caawiya (PCA)?

Can I get a Personal Care Assistant (PCA)?

### Waa maxay Barnaamijka Gargaarka Qof Ahaaneed?

Barnaamijka gargaarka qof ahaaneed waxa uu bixiyaa kharashka adeegga ee gurigaaga laguugu qabto haddii aad dooneyso in lagaa caawiyo hawl maalmeedka. Kuwaas waxaa ka mid ah qubeyska, labiska, iyo in aad sariirta ka soo kacdo. Gargaaraha qof ahaaneed (PCA) qof loo tababaray in uu dadka ka caawiyo waxyaabaha aasaasiga ah.

Waxaa laga yaabaa in PCA uu ku caawin karo haddii aad tahay naafo jirka ama maskaxda ah ama aad qabto xanuun raagay ama dhaawac. PCA aad leedahay waxa ay kaa caawin kartaa in aad si madax banaan ugu noolaato gurigaaga halkii lagu geyn lahaa meel gurigaaga ka baxsan ama goobaha dadka lagu hayo.



### Yaa loo fidiyaa adeegga PCA?

Haddii aad lacag heysato waad iska bixin kartaa adeegga PCA, si ay kaaga caawiyaan hawl maalmeedka, iyo baahida kale ee guriga. Waxaa laga yaabaa in lagugu xiri karo adeegyada kale adiga oo la soo xiriira LinkAge ee 1-800-333-2433 ama Disability Hub MN ee 1-866-333-2466.

Haddii aad ka soo baxdo shuruudaha maaliyadda ama naafanimada ee barnaamijyada caafimaadka gobolka waxaa laga yaabaa in ay kaa bixiyaan adeegga PCA. Si aad u hesho barnaamijka caafimaadka gobolka oo kaa bixiya kharashka PCA, waxaa lagaa doonayaa:

- In aad ka diiwaangashan tahay Ceymiska Caaafimaadka Gobolka (MA), macaashka dheeraadka ah ee MinnesotaCare, Ceymis Kale (Alternative Care) ama cadeyn ah in lagaa dhaafay.

- In aad go'aan ka gaari karto daryeelkaaga ama uu jiro qof mas'uul kaa ah oo go'aanada kuu gaaraya.
- In aad degan tahay guri gaar kuu ah oo aan lagugu heyn guryaha dadka lagu hayo.
- In aad ka soo baxdo sharciyada qaarkood ee ku saabsan inta uu le'eg yahay daryeelka aad u baahan tahay.
- In la sameeyo qiimeynta PCA si aad u ogaato in aad shuruudaha ka soo baxday.

### **Sidee ayaan u codsadaa barnaamijka PCA?**

[La xiriir xafiiska adeegga dadweynaha](#) si aad u ogaato sida qiimeynta loo balansado. La socodsii haddii aad u baahan tahay turjubaan.

Waxaa kale oo aad macluumaadka iyo caawinaad aad ka heli kartaa LinkAge ee 1-800-333-2433 ama Disability Hub MN ee 1-866-333-2466. Weydii waxyaabaha aad heli karto ee ku saabsan adeegyada PCA iyo sida loo qorto qof PCA kuu noqda.

Haddii aad ka diiwaan gashan tahay maareynta daryeelka caafimaadka, sida Ucare, Medica amd kuwo kale, la xiriir oo weydiiso tilmaan iyo caafimaad.

### **Qiimeynta**

Qiimeynta waxaa lagu sameeyaa gurigaaga. Qiimeynta waxaa la sameeyaa marka ugu horeysa oo aad weydiisato PCA intaa wixii ka dambeeyana sanadkiiba hal mar. Haddii ay xaaladaada caafimaadka ay isbedesho oo aad u baahan tahay PCA inta sanadka lagu jiro, waxa aad weydiisan kartaa in qiimeynta horey loo sameeyo.

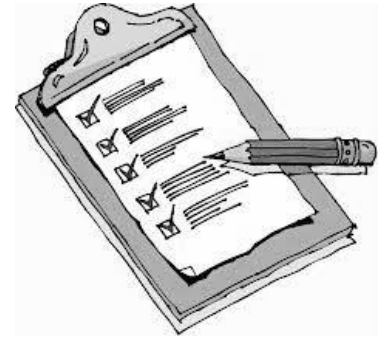
Qiimeyntu waxa ay qaadan kartaa dhawr saacadood.

### **Waa maxay waxyaabaha ay i weydiinayaan xilliga qiimeynta?**

Waxa ay ku weydiinayaan su'aalo ay wax kaga ogaanayaan xaaladaada:

- Haddii aad dooneyso qof kuu fidiya adeegga
- Haddii aad dooneyso in laga caawiyo hawlmaalmeedka
- daawadaada
- Caafimaadkaaga
- dabeecadaada

U sheeg qofka qiimeynta sameynaya waxyaabaha aad u baahan tahay ee lagaa caawinayo maalin kasta iyo waxyaabaha aad dooneyso in lagaa caawiyo xilli kasta oo aad qabato. Ha xishoon. Waa inaad siiso akhbaar faahfaahsan oo ku saabsan caawimaada aad u baahan tahay si aad u sameyso waxyaabaha daruuriga ah ee nolosha ee aad u baahan tahay. Taas waxaa ka mid noqon kara waxyaabaha gacanta laga qabto, lagaa caawiyo xusuusta, ama in lagula joogo marka aad wax sameyneyso.



### **Sidee ayey go'aan uga gaaraan haddii aan u baahanahay PCA?**

Qiimeyntu waxa ay caawisaa in degmadu go'aan ka gaarto **haddii** lagu caawin karo imisa ayaase lagugu caawin karaa. Go'aanku waxa uu ku xiran yahay inta badan haddii aad u baahan tahay in lagaa caawiyo hawl maalmeedka.

- In aad dharka xirato ama iska furto.
- Cidiyaha lagaa jaro, ilakaha lagu cadayo oo timaha lagu shanleeyo iyo waxyaabaha kale ee nadaafadda la xiriira.
- Qubeyska iyo isdhaqidda
- Cunidda iyo quudinta
- Kaa qaada fadhiga oo ku geeya sariirta.
- Socodka iyo tamashlaha
- Dhaqdhaqaaqa jirka iyo rogrogidda
- Isticmaalka suuliga

### **Si wanaagsan ugu faahfaahi wax kasta**

Waa muhim in aad wargeliso qofka qiimeynta sameynaya haddii aad u baahan tahay in lagaa caawiyo waxyaabahaas oo dhan, ama haddii ay jiraan waqti maalinta ka mid ah oo aadan qabsan karin waxyaabahaas xaaladaada caafimaadka darteed.

La socodsii wax kasta oo aad uga sheegi karto baahidaada caafimaadka ama waxa aadan qabsan karin. Tusaale ahaan, waxa heli kartaa caawinaad badan oo PCA ah haddii xaaladaada caafimaadkaagu tahay mid daran sida dhaawac u baahan daryeel ama qalab gaar ah oo lagu neefsado, ama waxa aad heli kartaa caawinaad dheeraad ah oo PCA ah haddii aad dabeecadaha qaarkood leedahay.

Ku dadaal in aad u faahfaahiso isbedelkaas xaaladda caafimaadkaaga ka dib markii qiimeyntii ugu dambeysay la smeeeyey iyo sida aad u maleyneyso in ay saameyn ugu yeelatay adeegga PCAga ee aad u tahay.

## **In aad si wanaagsan u gudbiso baahidaada waa mid aad muhim u ah**

Waxaa lagaa doonayaa in lagu fahmo si qiimeynta laguugu sameeyo. U sheeg qofka qiimeynta sameynaya haddii ay jiraan waxyaabo aadan fahmin ama aadadreemeyso in aadan fahmin.



Haddii aanu turjubaaka shaqadiisa si wanaagsan u qaban, u sheeg qofka sameynaya qiimeynta.

## **Qiimeynta Ka Dib**

- Nuqul ka mid ah qiimeynta PCA iyo adeegga 10 cisho gudahood. Mararka qaarkood waxaa lagu magacaabaa Doorashada Qiimeynta ee MN.
- Waxa kale oo lagu soo diri karaa “ogeysiis” ku saabsan go’aanka PCA. “Ogeysiiskan” waa waraaq lagu soo diro oo laguugu sheego in lagu ogolaaday PCA iyo inta lagu ogolaaday. Mararka qaarkood waxaa lagu magacaabaa “heshiiska shaqada” ama “ogolaasho” ama “diidmo.”

## **Maxaan yeelayaa haddii aanan ku raacsaneyn natiijada qiimenyta?**

Haddii aadan ku raacsaneyn go’aanka codsigaaga adeegga PCA, waxa aad ka qaadan kartaa racfaan. Ogeysiiska waxaa la socda sida aad racfaan uga qaadan karto. Guud ahaan, way fududahay in aad ku guuleysato racfaanka haddii adeegga aad weydiisanayso laga yareeyey kii aad sanadkii hore horey u heli jirtay haddii aad weydiisaneyso in saacadaha laga kordhiyo kuwii aad horey u heystay.



Akhri xogta urursan ee [Racfaanka PCA](#).

*Xog Urursan oo ku saabsan macluumaadka sharciga MA AHA talo xagga sharciga. La tasho qareen. Ha isticmaalaan xogtan urursan haddi ay 1 sano ka soo wareegtay xilligii la daabacay. Weydiiso xogtii ugu dambeysay, liiska xogta urursan, ama aad ku hesho habab kale.*

© 2024 Minnesota Legal Services Coalition. Qoraalkan waa la sii badin karaa waxaana loo adeegsan karaa oo kaliya hab shaqsi ah iyo waxbarasho kaliya. Xuquuqda kale waa mid la dhawray. Ogeysiiskan waa inuu la socdaa nuqul kasta oo la sii daabaco. Dib u daabicidda, sii qeybinta, iyo in loo isticmaalo hab ganacsi ah waa mid si adag loo mamnuucay.